



## PASOS HACIA LA **PREPARACIÓN** PARA DESASTRES

### CÓMO PLANIFICAR

Casi todas las personas hacen mejores planes cuando reciben ayuda. Este folleto ayuda a las personas a planificar juntas. Lo puede usar para ayudar a alguien que necesita planificar para emergencias u obtener ayuda para protegerse usted mismo, su familia y a otros.

¿Por qué necesita planificar? Las respuestas normales antes emergencias por parte de los hospitales, la policía y los bomberos no serán suficientes en caso de un gran huracán u otro desastre. Llamar al 911 no será de ayuda si todos los operadores están ocupados o no pueden acceder a usted. Los oficiales dicen en la actualidad que usted debe ser capaz de refugiarse sin ayuda externa por hasta tres días, o estar preparado para evacuar su hogar hacia otra zona por sus propios medios.

En un gran desastre, la mayoría de las personas desean que sus familiares, amigos, vecinos cercanos y mascotas también estén a salvo. Eso significa que se debe planificar y practicar por adelantado.

Pero no deben hacerlo usted solo. (La mayoría de las personas ni siquiera comienzan a planificar si deben hacerlo solas). Los pasos en este folleto lo harán comenzar. Al avanzar a través de los pasos, usted completará acciones muy importantes para prepararse, tanto para usted como para aquellos por quienes se preocupa.

Uno de los mejores resultados de comenzar es que, estando preparado, obtiene un hábito que permanece con usted y lo ayuda a usted y a aquellos por quienes se preocupa a estar mejor preparados para cualquier eventualidad de la vida.

Si conserva este documento de planificación en un sitio visible de su hogar, le recordará hacer las actividades planificadas que lo mantendrán preparado para desastres.

Usted ya ha comenzado. Siga los pasos para mantener la planificación.

### RECURSOS:

Maryland Department of Disabilities (MDOD)  
www.mdod.state.md.us  
800-637-4113 V/TTY

Maryland Department of Health and Mental Hygiene (DHMH)  
www.dhmh.state.md.us  
877-463-3464; 800-735-2258 TTY

Maryland Emergency Management Agency (MEMA)  
www.mema.state.md.us  
877-MEMA-USA (636-2872); 410-517-5604 TTY

Maryland Department of Aging  
www.mdoa.state.md.us  
800-243-3425

Maryland Relay  
www.mdrelay.org  
800-552-7724 V/TTY

Federal Emergency Management Agency (FEMA)  
www.fema.gov  
800-621-FEMA (3362); 800-462-7585 TTY

U. S. Department of Homeland Security  
www.ready.gov  
202-282-8000; 202-447-3543 TTY

Citizen Corps  
www.citizencorps.gov

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)  
www.cdc.gov  
800-311-3435

American Red Cross  
www.redcross.org  
1-800-REDCROSS (733-2767)

Center For Disability  
and Special Needs Preparedness  
www.disabilitypreparedness.org  
202-338-7153



### Departamento de incapacidades de Maryland

217 East Redwood Street  
Suite 1300  
Baltimore, Maryland 21202  
V/TTY: 410-767-3660  
V/TTY: 800-637-4113  
Fax: 410-333-6674

[www.mdod.state.md.us](http://www.mdod.state.md.us)



### Centro para la preparación ante necesidades especiales e incapacidades

1010 Wisconsin Ave, NW  
Suite 340  
Washington, DC 20007  
Teléfono: 202-338-7153  
Fax: 202-338-7216

[www.disabilitypreparedness.org](http://www.disabilitypreparedness.org)

FORMATOS ALTERNATIVOS DE ESTE DOCUMENTO SE ENCUENTRAN DISPONIBLES A PEDIDO.

El presente documento se confeccionó gracias a un subsidio del Directorado Nacional de Preparación del FEMA (NPD, por sus siglas en inglés), Departamento de Seguridad Patria de los Estados Unidos. Los puntos de vista u opiniones vertidos en este documento pertenecen a sus autores y no representan, necesariamente, la postura ni la política oficial del NPD o del Departamento de Seguridad Patria.

NOMBRE:

LO ASISTIÓ:

FECHA:



## PASOS HACIA LA **PREPARACIÓN** PARA DESASTRES

FOLLETO DE PREPARACIÓN

# ¿QUÉ DESASTRES?

MARQUE TODO LO QUE CORRESPONDA PARA USTED



## PERSONAS QUE PUEDEN AYUDAR

### FAMILIARES Y AMIGOS



Blank lined area for notes

### GRUPOS RELIGIOSOS Y DE OTROS TIPOS



Blank lined area for notes

### SERVICIOS DE EMERGENCIA



Blank lined area for notes

### MIS PREOCUPACIONES:

Large blank lined area for notes

## CÓMO OBTENER INFORMACIÓN Y ALERTAS



TELEVISIÓN



RADIO



TELÉFONO



COMPUTADOR

Blank lined area for notes

OTRO

## Y PERMANECER EN CONTACTO



AMIGO



CELULAR



TEXTO Y CORREO ELECTRÓNICO



LUGAR DE ENCUENTRO

Blank lined area for notes

OTRO

## QUÉ NECESITA PARA REFUGIARSE EN SU HOGAR



COMIDA Y AGUA



MEDICAMENTOS



LUZ



PRIMEROS AUXILIOS



OTRAS PROVISIONES

Blank lined area for notes

OTRO

## Y SI DEBE EVACUAR SU HOGAR



EFFECTIVO/TARJETAS DE CRÉDITO



DOCUMENTO DE IDENTIDAD/PAPELES IMPORTANTES



MASCOTAS/SERVICIOS A ANIMALES



TELÉFONO CELULAR/CARGADOR



DEJAR UNA NOTA

Blank lined area for notes

OTRO

## QUÉ HACER AL REGRESAR A SU HOGAR

**1** Verificar que su hogar sea seguro, incluyendo sus servicios.

**2** Comunicarse con familiares, amigos y redes de ayuda.

**3** Solicitar ayuda por desastre de ser necesario.

## A DÓNDE DIRIGIRSE



AMIGOS



HOTEL



REFUGIO PÚBLICO

Blank lined area for notes

OTRO

## CÓMO CONCURRIR



CAMIONETA



AUTOMÓVIL



ÓMNIBUS



TREN